



## Blevit 8 Cereales

Información nutricional (Valores medios)

	Por 100 g		Por 40 g (ración)	
<b>Valor energético</b>	1.569		628	
	371		148	
<b>Grasas</b>	1,9		0,8	
<b>de las cuales saturadas</b>	0,7		0,3	
<b>Hidratos de carbono</b>	75		30,0	
<b>de los cuales azúcares</b>	16		6,4	
<b>Fibra alimentaria</b>	8		3,2	
<b>Proteínas</b>	9,4		3,8	
<b>Sal<sup>1</sup></b>	0,1		0,04	
<b>Minerales</b>				
<b>Calcio</b>	250	(63%) <sup>2</sup>	100	(25%) <sup>2</sup>
<b>Hierro</b>	7,5	(125%) <sup>2</sup>	3	(50%) <sup>2</sup>
<b>Zinc</b>	3,2	(80%) <sup>2</sup>	1,3	(33%) <sup>2</sup>
<b>Vitaminas</b>				
<b>Vitamina A</b>	360	(90%) <sup>2</sup>	144	(36%) <sup>2</sup>
<b>Vitamina D</b>	7	(65%) <sup>2</sup>	2,6	(26%) <sup>2</sup>
<b>Vitamina E</b>	5,9		2,4	
<b>Vitamina B1 (Tiamina)</b>	0,7	(140%) <sup>2</sup>	0,3	(60%) <sup>2</sup>
<b>Vitamina B2 (Riboflavina)</b>	0,5	(63%) <sup>2</sup>	0,2	(25%) <sup>2</sup>
<b>Vitamina B6</b>	0,5	(71%) <sup>2</sup>	0,2	(29%) <sup>2</sup>
<b>Vitamina C</b>	62	(248%) <sup>2</sup>	25	(100%) <sup>2</sup>
<b>Ácido fólico</b>	45	(45%) <sup>2</sup>	18,0	(18%) <sup>2</sup>
<b>Ácido pantoténico</b>	2		0,8	
<b>Niacina</b>	5	(56%) <sup>2</sup>	2,0	(22%) <sup>2</sup>
<b>Biotina</b>	8,8		3,5	

1 contenido en sodio presente de forma natural en el alimento.

2 valores diarios de referencia para el etiquetado nutricional.

Sólo contiene azúcares naturalmente presentes.

Este envase contiene aproximadamente 12 raciones.